

# Trainingsplan TSG Aktive, ab Januar 2020

Datum	Disziplin
<b>Sportferien</b>	
Mo, 3.Feb.	Bühne
Do, 6.Feb	GYK
Mo, 10.Feb.	Bühne
Do, 13.Feb	GYK
Mo, 17.Feb.	Barren
Do, 20.Feb	GYK
Mo, 24.Feb.	Barren, mit Tanz
Do, 27.Feb	GYK
Mo, 2.März	Bühne
Do, 5.März	GYK
<b>Trainingsweekend 7.März, Bühne, Kreuzlingen</b>	
<b>Trainingsweekend 8.März, Kleinfeld, Kreuzlingen</b>	
Mo, 9.März	Bühne
Do, 12.März	GYK
Mo, 16.März	Barren
Do, 19.März	GYK
Mo, 23.März	Bühne
Do, 26.März	Barren, mit Tanz
<b>Frühlingsferien (30.3.-13.4.20) Zusatztraining:</b>	
<b>Bühne: 30.3. und 6.4.</b>	
4.April, GV Raiffeisen, 19.00 Uhr	
Do, 16.April	GYK
Mo, 20.April	Bühne, Barren und Tanz
Do, 23.April	GYK
Turnunterhaltung, Fr, 24.4. einrichten helfen	
<b>Turnunterhaltung, Sa. 25.April 2020</b>	
Turnunterhaltung, So, 26.4. aufräumen helfen	
Mo, 27.April	Bühne
Do,30.April	GYK
<b>Sa. 2.Mai 2020, Gym-Cup Elgg</b>	
Mo, 4.Mai	Bühne
Do, 7.Mai	GYK
Mo, 11.Mai	Bühne
Do, 14.Mai	GYK
<b>Sa. 16.Mai 2020, Leubergcup Zuzwil</b>	
Mo, 18.Mai	Bühne
<b>Pfingstferien (21.5.-1.6.)</b>	
Do, 21.Mai ( <b>Auffahrt</b> )	GYK
<b>23.Mai 2020, TGM Bischofszell (in den Ferien!)</b>	
Do, 4.Juni	GYK
Sa, 6.Juni, Tannzapfen-Cup Helfereinsatz	
Mo, 8.Juni	Bühne
Do, 11.Juni	GYK
Mo, 15.Juni	Bühne
Do, 18.Juni	GYK
Mo, 22.Juni	Bühne
Do, 25.Juni	GYK
<b>Sa,So,27./28.Juni, Regionaltturnfest GLZ Embrachertal</b>	
Mo, 29.Juni	Bühne
Do, 2.Juli	GYK
<b>Sommerferien ab 6.Juli 2020</b>	
Mo, 10.August	Bühne
Do, 13.August	GYK
<b>Sa. 12.September, SM Vereinsturnen</b>	

Erklärungen zu den Trainings:

Barren	nur für Turnunterhaltung, Mirj, Bianca
Barren, mit Tanz	nur für Turnunterhaltung, mit allen, zusätzlich für die, die nur Tanzen
GYK (Gruppe M)	Wettkampf: Donnerstag-Training bei Natascha
Bühne (Gruppe S)	Wettkampf: Montag-Training, Mirj, (Steffi)